
















## LES 4 PHASES DE L'APPROCHE PÉDIATRIQUE

Anticipation						
1	Créez le bon moment		Annoncez le soin et parlez-en ensemble		Formez une équipe avec votre enfant Favorisez son autonomie Demeurez à l'écoute Gérez sa douleur et son anxiété	
						
	Préparation					
2	Préparez l'environnement	Fermez les fenêtres, les portes et le ventilateur		Lavez et séchez la surface de travail		Rassemblez matériel pour le soin et la stratégie de distraction
						
	Préparez votre enfant	Obtenez de l'aide au besoin			Positionnez et distrayez	
						
	Préparez - vous	Révisez la méthode de soin		Mettez un masque (au besoin)		Lavez-vous les mains
					Enlevez vos bijoux	Frottez bien vos mains
						
Procédure						
3			Suivez bien les étapes du soin enseignées, en considérant : <ul style="list-style-type: none"> <li>• la sécurité</li> <li>• la flexibilité</li> <li>• la collaboration</li> </ul>			
Récupération						
4			Écoutez votre enfant, réconfortez-le, guidez-le à reconnaître ses forces, discutez de ce qui devrait être fait différemment la prochaine fois, tenez vos promesses et récompensez-vous.			

## LES 4 PHASES DE L'APPROCHE PÉDIATRIQUE

